

ADI:
SOYADI:
SINIFI:
NO:

2.SINIF HAYAT BİLGİSİ

3.TEMA

Sağlıklı Hayat-1

www.etkinlikkaravani.com

Aşağıda boş bırakılan yerlere uygun kelimeleri getiriniz.

dengeli

kişisel

uyku

vefalı

boyumuz

- ❖ Sağlıklı büyümek için beslenmeliyiz.
- ❖ Sağlıklı gelişmek için yapmalıyız.
- ❖ Sağlıklı ve temiz olmak için bakımımıza dikkat etmeliyiz.
- ❖ Vücudumuzun dinlenmesi için çok önemlidir.
- ❖ Dengeli beslenirsek uzar.

Aşağıdaki cümleleri okuyunuz. İfadeler doğru ise "D", yanlış ise "Y" yazınız.

- () Sebzeler ve meyveler bizi hastalıktan korur.
- () Süt ve süt ürünlerinin kemiklerimiz için faydası yoktur.
- () Öğünlerde tüm ürünlerden yemeliyiz.
- () Tahıllar bize enerji verirler.
- () Güçlü olmak için sadece et yemeliyiz.

Aşağıya akşam öğünü için dengeli beslenme menüsü yazınız.
