

ADI:
SOYADI:
SINIFI:
NO:

4.SINIF FEN BİLİMLERİ

2. Ünite BESİNLER-1

www.etkinlikkaravani.com

Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun kelimeleri getirelim.

vitaminler

yağlar

karbonhidratlar

proteinler

besinler

- ❖ Vücudumuz hareket için gerekli enerjiyi elde eder.
- ❖ Vücudumuzda yapıcı ve onarıcı olarak görev yapan besinlerdir.
- ❖ Vücudumuzda öncelikli olarak enerji verici olarak kullanılan besinlerdir.
- ❖ Vücudumuz karbonhidratlardan yeterli enerji alamadığında enerji verici olarak kullanılır.
- ❖ Vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapan besinlerdir.

Aşağıdaki cümlelerde doğru olan cümlenin başına "D" , yanlış olan cümlenin başına "Y" yazınız.

- () Su ve Mineraller vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar.
- () Besinleri kurutarak daha uzun süre sağlam olarak saklayabiliriz.
- () Aldığımız ürünlerin son kullanma tarihine dikkat etmeliyiz.
- () Aldığımız besinlerden garanti belgesi olmayanları almamalıyız.
- () Dengesiz ve aşırı beslenme obezite hastalığına neden olur.
- () Alkol ve sigara vücudumuza tedavisi mümkün olmayan zararlar verebilirler.
- () Darülaceze , alkol ve sigaranın zararları hakkında kampanyalar yürüten kuruluştur.

Aşağıya Louis PASTEUR'un bilime katkılarını yazınız.
